

▶ FORMATION EN ERGONOMIE

Les lésions professionnelles des muscles, des nerfs et des tendons ne mettent peut-être pas fin à la vie, mais elles peuvent certainement la bouleverser. Au Canada, un adulte sur dix souffre de lésions ou de troubles musculosquelettiques (TMS). La plupart d'entre eux débutent sur le lieu de travail. Heureusement, la plupart des dangers professionnels à l'origine des TMS peuvent être identifiés et éliminés. C'est pourquoi le Centre de santé et de sécurité des travailleurs (CSST) s'est associé à des représentants du monde du travail et à d'autres personnes possédant des connaissances et une expérience spécifique en matière d'ergonomie pour mettre au point une série de programmes de formation destinés à préparer les travailleurs et les représentants du monde du travail dans leur quête de prévention des TMS.

Boîte à outils ergonomiques

▶ Durée 3.00 heures

Ce programme est conçu pour présenter aux participants les trois composantes de la Boîte à outils pour la prévention des troubles musculosquelettiques (TMS) - la ressource finale publiée par le Conseil de la santé et de la sécurité au travail de l'Ontario (CSSTO) à l'appui de ses Lignes directrices de prévention des troubles musculosquelettiques pour l'Ontario. Les participants à cette "boîte à outils" acquerront, entre autres, des connaissances de base sur des outils plus complexes d'identification et d'évaluation des dangers, notamment les tables de Snook et l'équation de levage du NIOSH.

Ergonomie et TMS

▶ Durée 3.00 heures

Un travail et des environnements de travail mal conçus peuvent contribuer à des troubles musculosquelettiques (TMS) douloureux et susceptibles d'affecter la vie des travailleurs. Ces troubles sont à l'origine de plus de 40 % de toutes les demandes d'indemnisation pour perte de temps approuvées en Ontario. Ce programme fournit aux comités mixtes de santé et de sécurité les connaissances et les compétences nécessaires pour reconnaître, évaluer et contrôler, voire éliminer, les facteurs qui contribuent aux TMS. Les participants examineront les types de TMS, leurs symptômes et leurs effets sur la santé, étudieront comment les exigences professionnelles et les éléments du lieu de travail peuvent contribuer aux TMS, et apprendront à identifier et à évaluer les tâches qui augmentent le danger de blessure. Les participants apprendront également comment l'ergonomie peut être utilisée pour réduire les exigences professionnelles et permettre aux travailleurs d'accomplir leurs tâches de manière plus confortable et plus sûre.

Ergonomie : principes de base

► Durée 6.00 heures

Ce programme explore les bases de la façon dont le travail peut endommager le système musculosquelettique. Tout aussi important, les participants apprennent les solutions ergonomiques conçues pour éliminer ou réduire les facteurs de travail responsables du développement de la douleur et des troubles musculosquelettiques (TMS). L'ergonomie est une science appliquée qui s'intéresse à la conception des postes de travail, des équipements, des outils et des processus afin que les travailleurs puissent interagir avec l'environnement de travail sans subir de préjudice. Le programme est conçu pour permettre aux participants de jouer un rôle informé et actif en identifiant les facteurs de travail qui causent les TMS et en recommandant des solutions ergonomiques pour éliminer le danger pour la santé des travailleurs.

