



FORMATION EN ERGONOMIE DU WHSC EN SOUTIEN À LA JOURNÉE DE SENSIBILISATION AUX TMS 2026

Chaque année, des millions de Canadiens souffrent de lésions attribuables au travail répétitif (LATR) ou de troubles musculo-squelettiques (TMS), qui ont souvent de graves répercussions sur leur vie quotidienne. Pour beaucoup, le travail est la principale cause de ces troubles débilissants. Selon la Commission de la sécurité professionnelle et de l'assurance contre les accidents du travail (WSIB) de l'Ontario, les TMS sont à l'origine de 35 % des demandes d'indemnisation pour accidents du travail avec arrêt. Les statistiques de la WSIB révèlent également d'autres tendances inquiétantes — une augmentation des TMS chez les jeunes travailleurs (âgés de 25 à 34 ans) et une augmentation constante des TMS touchant plusieurs parties du corps.

LE TRAVAIL NE DEVRAIT PAS FAIRE MAL : FORMATION À LA CONSCIENTISATION ET À L'ACTION

Il est possible de remédier aux dangers professionnels créés par un travail mal conçu et des exigences professionnelles excessives. Les solutions sont souvent simples. Quoi qu'il en soit, au Centre de santé et de sécurité des travailleurs (CSST), nous savons qu'une formation de qualité est une étape essentielle de la prévention.

À l'occasion de la **Journée de sensibilisation aux lésions attribuables au travail répétitif, le 28 février**, le CSST propose des cours de formation axés sur l'**ergonomie et les TMS à un tarif très avantageux de 40 \$ par cours**. Disponibles dans des salles de classe virtuelles en temps réel et dirigées par un instructeur, ces cours sont conçus pour aider les milieux de travail à s'attaquer aux dangers liés aux LATR et aux TMS.

[INSCRIVEZ-VOUS AUJOURD'HUI ICI WHSC.ON.CA/ACCUEIL](https://whsc.on.ca/accueil)

40 \$
par cours

- ▶ Boîte à outils ergonomiques - Virtuel
- ▶ Ergonomie et TMS - Virtuel

**Vous avez des questions ? Vous voulez en savoir plus sur le [CSST](https://whsc.on.ca) ?
Vous souhaitez bénéficier d'une formation en ergonomie à prix réduit sur site ?**

Pour obtenir un service en français ou en anglais, appelez ou envoyez un courriel au représentant des services de formation du CSST, Christopher Gervais, au 613-407-2187 ou à cgervais@whsc.on.ca.

Pour un service en anglais seulement, appelez ou envoyez un courriel à [n'importe quel représentant des services de formation de votre région](#).